

Paris anti-stress

Catherine Tixghérian

Massages, gym douce, yoga, qi gong
et autres remèdes sans...



Drôle d'endroit pour un massage...

■ Au bureau, pourquoi pas ?

Ergotonic

1, allée Jacques-Cartier, 94600 Choisy-le-Roi.

Tél. 01 48 53 59 17.

Des praticiens se déplacent sur votre lieu de travail pour quinze minutes de détente absolue. Nul besoin de retirer ses vêtements, il suffit de s'abandonner aux mains des masseurs, bien calé sur une chaise ergonomique spécialement adaptée. Il ne reste plus qu'à convaincre votre boss !

Lambert Hô anime un réseau de professionnels du massage qui se déplacent pour des événements ou en entreprise pour dispenser des séances de massage assis ou *amma*. L'*amma*, aussi appelé "massage sans aiguilles", parcourt l'ensemble des méridiens du corps (idéal pour faire passer une petite migraine post-réunion...).

Si votre boss est d'accord, qu'il vous l'offre ou non, sachez qu'il faut vous grouper à trois ou quatre collègues pour que la séance ait lieu. Les masseurs d'Ergotonic se déplacent également chez vous, rien que pour vous, avec leur matériel complet pour des séances d'ayurvédique, de californien, de réflexologie ou de shiatsu.

Tarifs : 85 € les soixante-quinze minutes (déplacement en sus).
Comptez 15 à 20 € par personne, déplacement compris sur le lieu de travail, pour quinze minutes de pur bonheur.